

# Charlie et les autres, debout malgré tout

Publié le dimanche 5 janvier 2025 à 09:13

▶ **REPRENDRE (46 min)**



La dessinatrice Coco, retraçant au feutre noir l'équipe de Charlie Hebdo avant l'attentat du 7 janvier 2015. ©Radio France - Sophie Parmentier

Radio France website header with navigation menu: Radios, Podcasts, Catégories, radiofrance logo, Se connecter, and program categories like Grille des programmes, Podcasts, Info, Culture, Humour, Musique, Vie quotidienne.

Podcast card for 'Interception' from the 'Interception' podcast. Includes a 'CONTACTER L'ÉMISSION' button and a social media icon.

**Janvier 2015-Janvier 2025. Dix ans après les attentats qui ont semé la terreur et la mort à Charlie Hebdo, Montrouge et à l'Hyper Cacher de la porte de Vincennes, comment vont celles et ceux qui ont survécu ? Confidences de Coco, Riss, Sigolène Vinson, Angélique, Jean-Sébastien, Jérémy Ganz, Noémie.**

*"Le temps aide, mais il n'efface pas le fait qu'on s'est fait massacrer à la mitraille".* Debout, appuyé sur une béquille, Simon Fieschi livrait à France Inter ce témoignage bouleversant, cinq ans après l'attentat du 7 janvier 2015. Il travaillait comme webmaster au journal Charlie Hebdo. Une balle de kalachnikov avait

Le lien de la page a été copié !

Advertisement for a weight loss program titled 'PERDEZ DU POIDS À VOTRE ÂGE'. It features four age groups with corresponding exercise routines:

- 50-55:** JOUR 1 (Posture de la table 20 sec, Posture du bateau 20 sec, Squat de déesse 25 sec); JOUR 2 (Planche dynamique 20 sec, Posture de la chaudière 34 sec, Posture du chat allongé 40 sec); JOUR 3 (Chien léve en bas 35 sec, Posture du charneau 40 sec, Lèvres de jardinière 50 sec, Squat de déesse 25 sec).
- 55-60:** JOUR 1 (Posture de la chaudière 34 sec, Posture du bateau 50 sec, Squat de déesse 25 sec); JOUR 2 (Planche dynamique 20 sec, Chien léve en bas 30 sec, Posture du charneau 40 sec); JOUR 3 (Squat de déesse 25 sec, Posture de la chaudière 34 sec, Squat de déesse 25 sec).
- 60-65:** JOUR 1 (Planche dynamique 20 sec, Posture de chat 20 sec, Posture de chaudière 30 sec); JOUR 2 (Chien léve en bas 35 sec, Posture du charneau 40 sec, Posture de la chaudière 34 sec); JOUR 3 (Chien léve en bas 35 sec, Posture du charneau 40 sec, Lèvres de jardinière 50 sec, Squat de déesse 25 sec).
- 65+:** JOUR 1 (Posture de la table 20 sec, Posture du bateau 20 sec, Squat de déesse 25 sec); JOUR 2 (Planche dynamique 20 sec, Posture de la chaudière 34 sec, Posture du chat allongé 40 sec); JOUR 3 (Squat de déesse 25 sec, Posture de la chaudière 34 sec, Squat de déesse 25 sec).

transpercé son corps. Et il avait déployé des efforts exceptionnels pour marcher de nouveau. Simon Fieschi est mort il y a deux mois et demi, à l'âge de 40 ans. On peut le considérer comme la 18e victime des attentats de janvier 2015.

En trois jours, trois terroristes islamistes ont semé l'effroi. Ils ont assassiné les dessinateurs Charb, Cabu, Wolinski, Honoré, Tignous. Ils ont abattu la psychanalyste Elsa Cayat, le correcteur Mustapha Ourrad, et Michel Renaud, qui était invité. Ils ont aussi assassiné Frédéric Boisseau, agent de maintenance, les policiers Franck Brinsolaro, Ahmed Merabet et Clarissa Jean-Philippe. Ils ont aussi mené une prise d'otage sanglante dans un Hyper Cacher. Yohan Cohen, Philippe Braham, Michel Saada et Yoav Hattab ont été abattus dans ce magasin de la porte de Vincennes, à Paris.



Dix ans après ces attentats, comment vont celles et ceux qui ont survécu ? *"Je trouverai toujours le bonheur où il y en a. Moi, je ne peux pas me plaindre aujourd'hui, je n'ai même pas été touché physiquement. Aujourd'hui, ça va, mais dix ans après, on se rend compte que c'est quelque chose qui vous habite toute votre vie. Nous, les autres qui n'avons pas été touchés physiquement, je pense qu'on a pris une balle psychologique"*, confie Jérémy Ganz, l'un des premiers visés par les terroristes qui cherchaient Charlie Hebdo.

Pour France Inter, Sophie Parmentier a régulièrement rencontré les survivants, juste après les attentats, avant, pendant, après les procès. A l'occasion du 10e anniversaire, elle est retournée prendre de leurs nouvelles. Vous entendrez des voix connues, mais aussi celles qui ne s'expriment jamais. "Charlie et les autres, debout malgré tout" : c'est un reportage qui commence dans les locaux de Charlie Hebdo, un lieu tenu secret. Sophie Parmentier y a fait entrer un micro d'Interception pour capturer la vie du journal, qui continue de caricaturer au nom de la liberté.

**Charlie et les autres, debout malgré tout.** Reportage de Sophie Parmentier.

**Prises de son :** Ollivia Branger, Virginie Lorda, Sandrine Mallon.

**Réalisation :** Gaëtan Kolly.

## Les plus écoutés de France Inter

**Saga Kennedy, complots et vérités 1/7 : L'assassinat de JFK : les**

Affaires sensibles  
30 déc. 2024 • 48 min

**Saga Kennedy, complots et vérités 2/7 : L'assassinat de JFK : la vérité de**

Affaires sensibles  
31 déc. 2024 • 53 min

**"Sarah Bernhardt, la divine", "Les Femmes au balcon", "Vingt Dieux",**

Le Masque et la Plume  
29 déc. 2024 • 49 min

**Les films maudits : "Massacre à la tronçonneuse", l'essence du**

Affaires sensibles  
29 déc. 2024 • 54 min

**Saga Kennedy, complots et vérités 3/7 : L'assassinat de JFK : les thèses**

Affaires sensibles  
1 janv. • 47 min

- Société
- Info
- Charlie Hebdo
- Cabu
- Riss
- Coco
- Sigolène Vinson
- Attentats de janvier 2015
- Attentats en France
- Terrorisme

### YOGA SUR CHAISE DE 28 JOURS À MON ÂGE

**45-55**

**DM**

1. Planche latérale x 30
2. Crunchs abdominaux x 25
3. Burpees x 12
4. Pompes à genoux x 25
5. Fentes en marche x 35

**LUN**

1. Step-ups x 40
2. Crunchs bicyclette x 30
3. Levés de jambe allongé x 25
4. Squats sur x 30
5. Planche sur les coudes 50 sec

**MAR**

1. Burpees x 15
2. Planche latérale 40 sec de chaque côté
3. Crunchs matras x 25
4. Pompes à genoux x 25
5. Fentes latérales x 45

**35-45**

**ME**

1. Burpees x 15
2. Planche latérale 40 sec de chaque côté
3. Crunch matras x 25

**MAR**

1. Planche latérale x 30
2. Crunchs abdominaux x 25
3. Burpees x 12

**55-65**

**LUN**

1. Step-ups x 40
2. Crunchs bicyclette x 30
3. Levés de jambe allongé x 25
4. Squats sur x 30
5. Planche sur les coudes 50 sec

**MAR**

1. Burpees x 15
2. Planche latérale 40 sec de chaque côté
3. Crunch matras x 25
4. Pompes à genoux x 25
5. Fentes latérales x 45

**65+**

**DM**

1. Planche latérale x 30
2. Crunchs abdominaux x 35
3. Burpees x 12

**LUN**

1. Step-ups x 40
2. Crunchs bicyclette x 30
3. Levés de jambe allongé x 25

## L'équipe



**Aurélien Colly**  
Production



**Antoine Giniaux**  
Production



**Sophie Parmentier**  
Production



**Gaetan Kolly**  
Réalisation



**Martine Meyssonier**  
Attaché(e) de production



**Cécile Bidault**  
Journaliste

## Épisodes précédents >



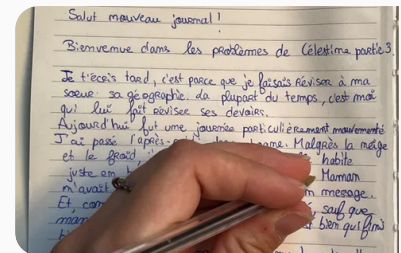
**Jeunes engagés : regards croisés des Médias Francophones Publics**

29 déc. 2024 • 44 min



**Syrie : l'espoir après la tyrannie**

22 déc. 2024 • 48 min



**Cher journal...**

15 déc. 2024 • 45 min

## Dans l'actualité



### Le journal de 09h00 du dimanche 05 janvier 2025

Le journal de 9h  
Aujourd'hui • 12 min



### Mayotte : la difficulté à réparer le réseau électrique

Journal de 9h  
Aujourd'hui • 10 min



### "Il y a un appétit pour la démocratie travers le monde", constate l'économiste Philippe Askenazy

L'invité de 8h20  
Aujourd'hui • 22 min

Accueil > France Inter > Podcasts > Interception > Charlie et les autres, debout malgré tout



#### La radio

- Contacter France Inter
- Newsletters
- Podcasts A-Z
- Espace presse
- Organigramme
- Partenariats
- Direct
- Les éditions France Inter

#### Catégories

- Politique
- Société
- Économie
- Environnement
- Éducation
- Géopolitique
- Arts et divertissements
- Livres
- Cinéma
- Vie quotidienne
- Santé
- Recettes de cuisine

#### Suivre France Inter



#### Toutes les radios

- France Inter
- franceinfo
- ici
- France Culture
- France Musique
- Fip
- Mouv'

#### Radio France

- La Maison de la Radio et de la Musique ↗
- L'entreprise Radio France ↗
- Les Editions Radio France ↗
- Personnalités
- Sujets
- Archives
- Fréquences ↗
- Index
- Flux RSS

#### Aide et contacts

- Nous contacter
- Comment écouter Radio France
- Questions fréquentes (FAQ)
- La Médiatrice ↗
- Votre avis sur le site ↗

#### Informations légales

- Accessibilité : non-conforme
- Gestion des cookies
- Mentions légales ↗

#### Télécharger l'application mobile

