

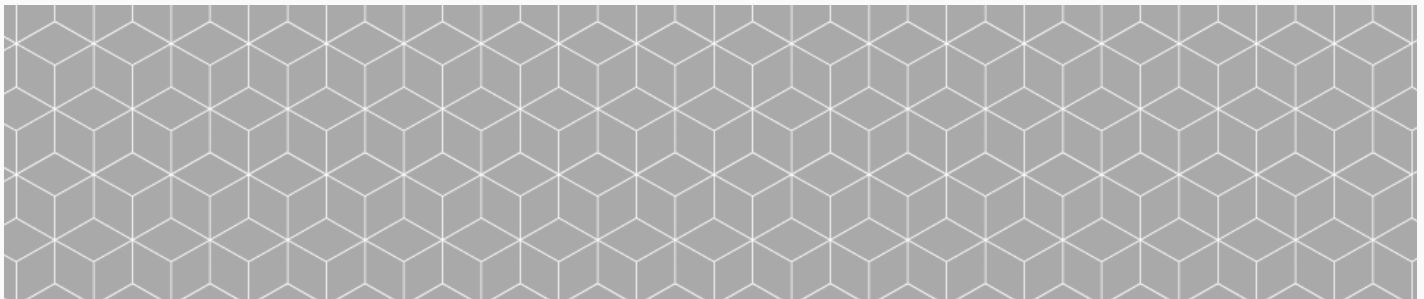
Le traumatisme vicariant

Mercredi 23 octobre 2024

▶ ÉCOUTER (58 min)



Membres de l'Association Montjoy Aide aux Victimes au Palais des Congrès et des Expositions Acropolis à Nice, le 05/09/2022 ©AFP - Valery HACHE / AFP



Provenant du podcast

Esprit de justice

CONTACTER L'ÉMISSION



Comment préserver la santé mentale des professionnels de justice pouvant être confrontés à une fatigue compassionnelle ?

28-DAY CHAIR YOGA CHALLENGE AT MY AGE

AGE: 25-35

SUN
PLIE SQUAT X20
SIDE PLANK 50 SEC
BRIDGE X15
LYING LEG RAISES X20
ELBOW PLANK 35 SEC

FRI

SIDE PLANK 50 SEC
BRIDGE X15
SUMO SQUATS X30
SIDE LUNGES X40
SINGLE LEG
BRIDGE X40

TUE
ELBOW PLANK 35 SEC
SUMO SQUATS X30
LYING LEG
RAISES X20
SIDE PLANK 50 SEC
BRIDGE X15

WED

PLIE SQUAT X20
SIDE PLANK 50 SEC
BRIDGE X15
LYING LEG RAISES X20
ELBOW PLANK 35 SEC

AGE: 35-45

SUN
PLIE SQUAT X20
SIDE PLANK 50 SEC
BRIDGE X15
LYING LEG RAISES X20
ELBOW PLANK 35 SEC

TUE
ELBOW PLANK 35 SEC
SUMO SQUATS X30
LYING LEG
RAISES X20
SIDE PLANK 50 SEC
BRIDGE X15

AGE: 45-55

SUN
PLIE SQUAT X20
SIDE PLANK 50 SEC
BRIDGE X15
LYING LEG RAISES X20
ELBOW PLANK 35 SEC

TUE
ELBOW PLANK 35 SEC
SUMO SQUATS X30
LYING LEG
RAISES X20
SIDE PLANK 50 SEC
BRIDGE X15

Radios ▾

Podcasts

Catégories ▾

Musique



Rechercher 🔍

Se connecter 👤



france culture

Grille des programmes

Podcasts

Fictions

Documentaires

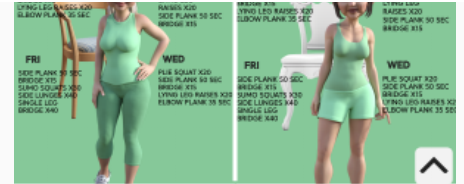
Savoirs

Arts et Création

- **Thierry Baubet** Professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'Université Paris 13, chef de service à l'Hôpital Avicenne, AP-HP ; Codirecteur du Centre National de Ressources et de Résilience (cn2r)

Nombre de professions - journalistes, magistrats, écoutants, cameramen, greffiers, travailleurs du net – sont exposées à un risque nouveau (ou, plus exactement, récemment identifié) : le trouble vicariant. Ce syndrome apparaît lorsque le traumatisme des victimes contamine insidieusement la psychologie, les émotions des écoutants, de ceux qui sont en contact avec eux. **Thierry Baubet** nous rappelle *"il faut distinguer les personnes qui ont été traumatisées, qui ont vécu l'événement traumatique en direct, dans le réel, de celles qui en ont entendu parler, même à travers des témoignages. Les professionnels qui ont entendu des victimes, peuvent avoir des images envahissantes, mais ce sont leurs créations, les psychanalystes diraient leur fantasme, qui s'imposent à eux. Dans le cas des traumatismes vécus de manière directe, c'est très différent, c'est quelque chose du réel, une perception ou des perceptions, une image, un son. qui a vraiment été perçue à ce moment-là qui ne quitte plus le sujet et qui le hante"*. Les professionnels risquent de s'identifier à ces victimes, d'être trop empathiques, de manquer de distance et de finir par éprouver des symptômes similaires à ceux des victimes directes. Ces symptômes varient selon les individus ; ils peuvent prendre la forme de cauchemars, d'images obsédantes, intrusives, d'hypervigilance, d'insomnies, de conduites d'évitement et bien d'autres. Si l'on n'y prend garde, ces signes peuvent provoquer une sorte de fatigue compassionnelle, voire un burn out. **Caroline Damiani** nous explique que *"dans certaines situations professionnelles, on entend tous les jours parler de souffrance, par exemple, chaque procès est une plongée dans un univers de souffrance parfois insondable. Et c'est la répétition qui fait que toute la vie professionnelle risque d'être contaminée. Le trouble vicariant pose justement la question des mécanismes de défense, de protection et d'étanchéité dans ces métiers où l'on est exposé au traumatismes des victimes. On est toujours sur une corde raide, à savoir, comment ressentir de l'empathie et s'identifier un peu, ce qui est indispensable, et comment garder une distance afin de se protéger"*.

Quelle est conduite tenir face au traumatisme vicariant ? Il faut en prendre conscience tout d'abord, le repérer et repérer surtout les symptômes particuliers qu'il provoque en soi ; il faut s'en ouvrir à des collègues, en parler. Il faut également apprendre à s'apaiser soi-même, voire à se protéger. C'est également la responsabilité de l'employeur de porter attention à cette forme de souffrance au travail en intercalant des tâches exposées à ce risque et d'autres plus tranquilles, moins exposées, en proposant un soutien ou une supervision par une psychologue spécialement formé.



BUSINESS
AIRFRANCE

AU DÉPART DE LYON

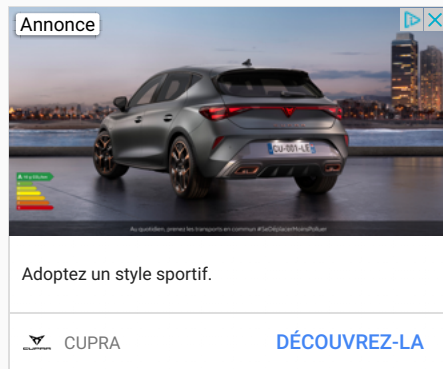
PANAMA CITY

À PARTIR DE **2 919 €***

TTC A/R

*Voir conditions sur [airfrance.fr](https://www.airfrance.fr)

RÉSERVEZ



Pour aller plus loin :

- Présentation de **Thierry Baubet** sur [LinkedIn](#)
- sous la direction de Francis Eustache : [Mémoire et traumatisme](#) (Dunod, 2023)
- Présentation de **Carole Damiani** sur la page de la [CIASE](#)
- sous la direction de Patrick Obertelli Olivia Boespflug, Emmanuel Clavaud, Carole Damiani et al. : [Restaurer le lien en situations extrêmes](#) (ESF éditeur, 2024)
- Pascale Brillon : [Entretenir ma vitalité d'aidant. Guide pour prévenir la fatigue de compassion et la détresse professionnelle](#) (Editions de L'Homme, Montréal, 2021)
- [Cn2r - Centre national de ressources et de résilience](#). Informer et sensibiliser les différents publics sur les psychotraumatismes et la résilience.
- [Psychotraumatismes et professionnels de justice](#), fiche rédigée par Jeanne Blanquart, journaliste au Cn2r
- [PAV - Paris Aide aux victimes](#). Association agréée par le Ministère de la Justice qui assure l'écoute, l'accueil, l'information sur les droits, le soutien psychologique, l'orientation des victimes d'infractions pénales, de catastrophes collectives et d'accidents de la voie publique
- [ALFEST](#) - Association de Langue Française pour l'Etude du Stress et du Traumatisme

À lire aussi : [Stress post-traumatique : depuis les attentats, une vraie maladie](#)

À écouter : [Stress post-traumatique : peut-on guérir la mémoire ?](#)

La Méthode scientifique

ÉCOUTER PLUS TARD



58 min

Références musicales

- [Quand on a que l'amour](#) de Jacques Brel
- [Memories can't wait](#) de Talking heads

Société

Justice

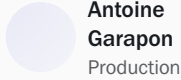
Santé

Santé psychologique – Psychiatrie

Thierry Baubet

Attentats en France

L'équipe



Antoine Garapon
Production



Jean-Christophe Francis
Réalisation



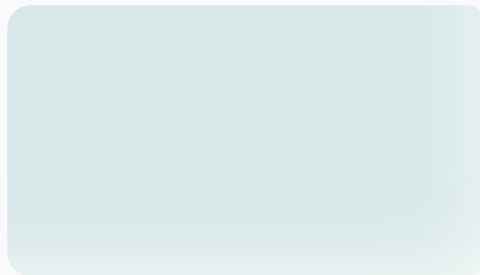
Laurence Jennepin
Collaboration

Épisodes précédents >



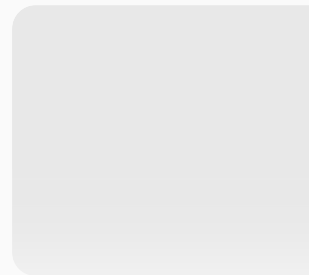
Qu'est-ce qu'un bon président de correctionnelle ?

16 oct. • 58 min



Le malaise dans le travail

9 oct. • 58 min



Le procès de Louis XVI

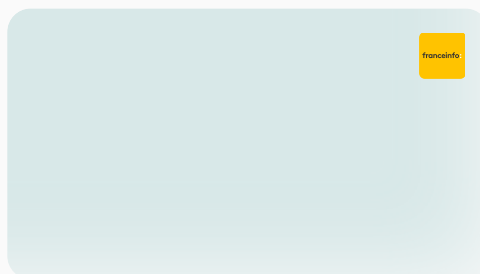
2 oct. • 58 min

Sur le même thème



"Pas plus de trois minutes de câlins" : pour fluidifier le trafic, un aéroport néo-zélandais limite la durée des au revoir

Dans la peau de l'info
Aujourd'hui • 2 min





"Il y a évidemment un sujet de moyens" : les maires en première ligne face à leurs administrés dont la santé




Le choix de franceinfo
Hier • 5 min



Guy Delisle pour la BD "Pou de seconde" ; Léa Chauvel Hirdjee sur la signification

Tout public
22 oct. • 23 min

	La radio	Catégories	Personnes	Suivre France Culture
	Contacter France Culture	Histoire	Simone Veil	
	Newsletters	Géopolitique	Edith Piaf	
	Podcasts A-Z	Fictions littéraires	Victor Hugo	
	Espace presse	Sciences	Martin Luther King	
	Événements	Politique	Robert Badinter	
	Philosophie	Albert Camus		

	Toutes les radios	Radio France	Aide et contacts	Informations légales
	France Inter	La Maison de la Radio et de la Musique	Nous contacter	Accessibilité : non-conforme
	franceinfo	L'entreprise Radio France	Comment écouter Radio France	Gestion des cookies
	France Bleu	Les Editions Radio France	Questions fréquentes (FAQ)	Mentions légales
	France Culture	Personnalités	La Médiatrice	
	France Musique	Sujets	Votre avis sur le site	
	Fip	Archives		Télécharger l'application mobile
	Mouv'	Fréquences		
		Index		
		Flux RSS		